

Fibrajuvent symbiotic



El papel de la fibra
con bifidobacterias
en la salud intestinal

Fibra alimentaria con efecto bífido

Favorece el buen funcionamiento intestinal



Complemento alimenticio simbiótico

Fibrajuvent symbiotic

NO es solo fibra

- **Concentrado** en *Bifidobacterium lactis* BB12® (4.500 millones de UFC* por sobre)
- Tiene **ALTO** contenido en **FIBRA** bifido-activa (FOS)**
- **Fibra soluble y fermentable** (2,5 g por sobre)
- **NO** contiene **GLUTEN**
- **Sin lactosa**



* UFC= Unidades Formadoras de Colonias / ** FOS obtenidos biotecnológicamente a partir del azúcar de remolacha

Ventaja fundamental: 2 en 1!

Fibra alimentaria CON Probiótico

Fibra (prebiótico) :Fructooligosacáridos (FOS)

+

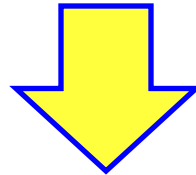
Probiotico: *Bifidobacterium lactis* (BB12®)



¿Por qué unión la unión de fibra con bifidobacterias es beneficiosa?

Porque su combinación ayuda a aliviar y prevenir el

ESTREÑIMIENTO



***Bifidobacterium lactis* BB12** coloniza la flora intestinal y junto con los **FOS**, promueven el **crecimiento** de las bacterias beneficiosas (“efecto bifidus”), **mejorando el tránsito intestinal** y disminuyendo la **dureza de las heces**.



Las agencias nacionales e internacionales avalan la seguridad de BB12:

AESAN (*Agencia Española Seguridad Alimentaria Nacional*) **lo avala como seguro para su uso en niños.**

EFSA (*Agencia Europea de Seguridad Alimentaria*) **lo acepta como correctamente caracterizado y le da estatus QPS* -seguro para su uso-.**

La FDA (*Food and Drug Administration*) **le otorga categoría GRAS**, probiótico reconocido como inocuo.**

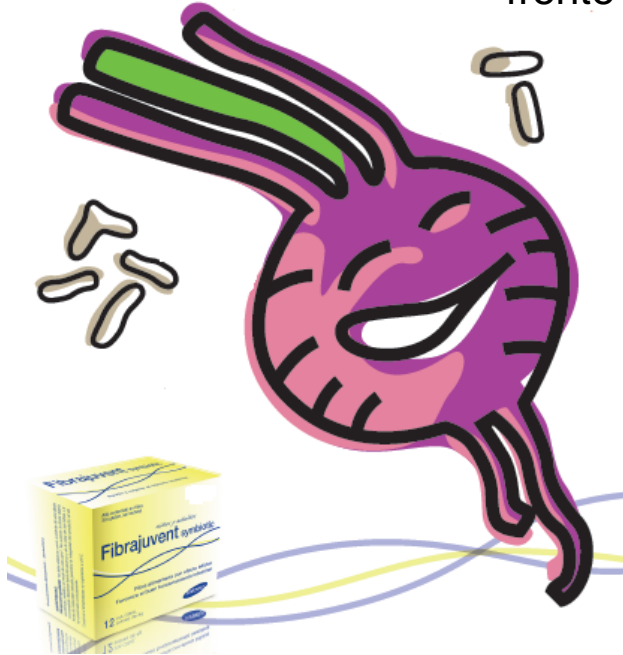
Además los FOS que contiene Fibrajuvent symbiotic:

Están reconocidos por el **Consejo Superior de Higiene Publica de Francia** como fibra con efecto bífido.



Otros efectos de los FOS...

- ❖ Favorecen la absorción de cationes.
- ❖ Tienen efecto saciante, ayudando en la prevención y control del sobrepeso y la obesidad.
- ❖ Por la generación de AGCC* ayudan a controlar la diabetes y los niveles de colesterol.
- ❖ Estos AGCC pueden servir también como mecanismo de defensa frente a ciertos tipos de cánceres.



* AGCC= Ácidos Grasos de Cadena Corta

Ingredientes por sobre:

Fructooligosacáridos (FOS) 2,5g y *Bifidobacterium lactis* (BB12®) 4.500 millones de UFC.

Excipientes por sobre:

Fructosa 1,312 g (agente de carga), dióxido de Silicio 0,01 g (agente de carga), sucralosa 0,003 g (edulcorante) y Aroma Natural de Banana 0,025 g (aromatizante).

Información nutricional por 100g:

Valor energético: 262,75 kcal (1.098,20 KJ); hidratos de carbono 33,55 g; proteínas 1,5 g; lípidos (trazas), y fibra alimentaria (FOS) 61,3 g.

Por su composición, Fibrajuvent symbiotic:

- Es **APTO** para intolerantes a la LACTOSA.
- Es **APTO** para celíacos.
- Contiene 1,3 g de **fructosa** por sobre, lo cual debe ser tenido en cuenta por las personas con intolerancia a azúcar.



¿ Cómo se toma Fibrajuvent symbiotic?

Edad (años)	Nº sobres recomendados /día	Cantidad máxima aportada por dosis diaria	
		FOS (g/día)	BB-12 (millones de UFC)
3-6	1-2	5	9.000
7-10	2-3	7,5	13.500
≥ 11 y adultos	3-4	10	18.000

Disolver y mezclar en unos 100ml de agua, zumo, leche, yogurt o papillas.

Preferentemente consumir **30 minutos antes** de las comidas.

Su consumo durante **al menos 5 días** ayuda a garantizar un óptimo efecto de la fibra sobre el funcionamiento intestinal.

Importante! El uso de Fibrajuvent symbiotic debe ir acompañado de una dieta equilibrada, una correcta ingesta de agua y la realización de ejercicio físico de manera regular.

Conservación de Fibrajuvent symbiotic

- Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.
- Conservar a temperaturas no superiores a 25°C.



Referencias bibliográficas:

1. Bouhnik Y, Achour L, Paineau D. *et al.* Four-week short chain fructo-oligosaccharides ingestion leads to increasing fecal bifidobacteria and cholesterol excretion in healthy elderly volunteers. *Nutrition Journal* 2007, 6:42.
2. Bouhnik Y, Vahedi K, Achour L. *et al.* Short-chain FOS Administration Dose-Dependently Increases Fecal Bifidobacteria in Healthy Humans. *J. Nutr.* 129:113-116, 1999.
3. Bouhnik, Y, Raskine L, Simoneau G. *et al.* The capacity of short-chain FOS to stimulate faecal bifidobacteria: a dose-response relationship study in healthy humans. *Nutrition Journal* 2006, 5:8.
4. Constipation Guideline Committee of the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. Evaluation and treatment of constipation in infants and children: recommendations of the North American Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2006;43(3):e1-13.
5. EFSA Panel on Dietetic products, Nutrition, and Allergies (NDA). Scientific Opinion on Dietary Reference Values for Carbohydrates and Dietary Fibre. *EFSA Journal* 2010; 8(3):1462.
6. Estreñimiento y Encopresis. Lázaro Almarza A. y Elías Villanueva E. Libro de Ponencias (Zaragoza) 2009:1-414/ pág.56-59.
7. Euler AR, Mitchell DK, Kline R. y Pickering LK. Prebiotic effect of FOS supplemented term infant formula at two concentrations compared with unsupplemented formula and human milk. *J. Pediatr Gastroenterol Nutr* 2005 Feb;40(2):157-64.
8. García Peris P, Bretón Lesmes I, De la Cuerda Compes C. y Cambolor Alvarez M. Metabolismo colónico de la fibra. *Nutr Hosp* 2002, 17:11-16.
9. García Peris P. y Velasco Gimeno C. Evolución en el conocimiento de la fibra. *Nutr. Hosp.* 2007;22(Supl.2):20-5.
10. Kapiki A, Costalos C, Oikonomidou C. *et al.* The effect of a FOS supplemented formula on gut flora of preterm infants. *Early Hum Dev* 2007 May;83(5).
11. Gotteland M, Vizcarra M y Maury E. "Efecto de un producto lácteo con probióticos y prebióticos sobre la función digestiva de sujetos sanos y constipados" *Rev Chil Nutr* Vol.37 N°3, Septiembre 2010.
12. Informe del Comité Científico de la agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) relativo a la evaluación de la seguridad de *Bifidobacterium lactis* en fórmulas y alimentos para lactantes y niños de corta edad. AESAN-2009-004. Revista del Comité Científico N° 9.17-23.
13. Martínez Cruz, P. *et al.* Efecto de los fructooligosacáridos en la población bacteriana fecal de un neonato, crecida en cultivo por lote. *Rev Mexicana de Ciencias Farmacéuticas.* Vol. 39. Número 1. Enero-Marzo 2008.
14. Moore N, Chao C, Yang Li-Ping *et al.* Effects of fructo-oligosaccharide-supplemented infant cereal: a double-blind, randomized trial. *British Journal of Nutrition* (2003), 90, 581-587.
15. Opinion of the Scientific Committee on a request from EFSA on the introduction of a Qualified Presumption of Safety (QPS) approach for assessment of selected microorganisms referred to EFSA. *The EFSA Journal* 2007, 587: 1-16.
16. Rao A.V. Dose-Response Effects of Inulin and Oligofructose on Intestinal Bifidogenesis Effects. *J. Nutr.* 129:1442S-1445S, 1999.
17. Recomendaciones para el tratamiento del estreñimiento funcional. Bautista Casasnovas A, Argüelles Martín F, Peña Quintana L. *et al.* *An Pediatr (Barc)*.2011;74(1):51.e1-51.e7.
18. Vitoria Miñana I. Probióticos, prebióticos y simbióticos. *Pediatr Integral* 2007;XI (5):425-433.